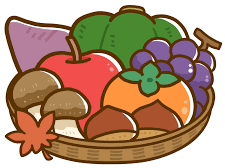
ぴぼっと通信



発行日：2026．10．20　VOL283
発行者：今関　和美　　編集：奥内

朝晩の寒暖差が激しく、着る服にも迷う今日この頃。皆さま、体調等、崩されていないでしょうか？

朝晩の寒暖差に負けない！「秋の体調管理」のヒント
季節の変わり目は、朝晩と昼間の気温差で体調を崩しやすい時期です。元気に秋を過ごすためのポイントをご紹介します。

①羽織るものでこまめに調整：脱ぎ着しやすい上着や膝掛けを活用しましょう。
②ぬるめのお湯でじんわり保温：入浴時はぬるめのお湯に浸かり、自律神経を整えましょう。
③旬の食材で栄養補給：カボチャやサツマイモ、きのこ類など、栄養たっぷりの旬の味覚を美味しくいただきましょう。

2026 年度　社会館バザー

今年もじゅんぺけさん
司会で会場を盛り上げて
くれます。

今年のテーマは

「音楽を通して、みんなで繋がろう！社会館バザー2026！」

伊勢湾台風被害支援から地域、利用者とともに出発　名古屋キリスト教社会館　創立　66 年

11月21日(土)に決定！！

他にも焼きそば、チジミ
ラーメンなど盛りだくさん!!

ぴぼっとでは例年通りうどんを販売します。皆さまのお越しをお待ちしております。

フードドライブの取り組み

フードドライブとは、家庭にある、手つかずの食品を持ち寄り、まとめてフードバンク活動団体に寄付する活動です。



1，賞味期限が 2027 年 2 月以降のものに限ります。
2．常温で長期保存が可能なもの
〇お米　〇缶詰　〇インスタント、レトルト食品　〇乾物（パスタ、うどん、お蕎麦）
〇ギフト（お歳暮）　〇飲料（アルコール以外）　〇ギフト（お歳暮、お中元のあまり）

集める場所については、バザーまでは各施設に、社会館バザー当日は本部にて、お預かりしますのでご協力下さい。

ぴぼっと年末年始について

ぴぼっとでは例年通り 12 月 30 日より翌年 1 月 3 までお休みを頂きます。緊急の連絡は、ぴぼっと携帯（０９０－７８６５－８５１８）までお願いします。



第 17 回三井化学　秋まつり

🍁 第 17 回 三井化学 秋まつり 🍁 ｜ ｜ 【日時】2026 年 10 月 25 日（日） 10:00～15:00 ｜
｜ 【場所】三井化学 なごやかスクエア（名古屋市南区滝春町）

🎪 メインステージ 🎪
🎤 アイドル/吹奏楽/
🚌 はたらく車大集合
🎁 豪華景品抽選会

🎈 体験・展示コーナー 🎈
🔬 ふしぎ探検隊(科学)
よさこいライブ
🐰 ふれあい動物園

入場無料！

🍟 グルメ & 縁日 🍎
🚚 キッチンカー大集合
🎯 射的・輪投げ・ヨーヨー

🧩 地域連動企画 🗺️
📲 南区デジタル
スタンプラリー

～音楽劇～少年少女合唱団地球組　26 周年コンサート～

星たちの記憶



案内・予約 URL: 地球組公式サイト



地球組コンサート 2026 年

タイトル：星たちの記憶

日時：12 月 12 日(土)15 時 30 分
開場、16 時 00 分開演
12 月 13 日(日)14 時 30 分
開場、15 時 00 分開演

場所：日本特殊陶業市民会館ビレッジホール

入場料：1 日 1 人 1500 円

ゲスト：つじあやのさん

「猫の恩返し」主題歌「風になる」

連　絡　先

社会福祉法人名古屋キリスト教社会館　**生活支援センターぴぼっと**
住　所：〒457-0804　南区源兵衛町 5－18－10
電　話：０５２－６１３－１３０６
ＦＡＸ：０５２－７４６－０８７３
緊急連絡先　：０９０－７８６５－８５１８
（ｐｉｂｂｏｔ－１２２５．ｎｃｓ@ｄｏｃｏｍｏ．ｎｅ．ｊｐ）