

わく えく がわ おく

2026年8月10日
第24号

<発行>
社会福祉法人
名古屋キリスト教社会館
発行責任者 小原貴史

東部地域療育センターぽけっと
〒464-0032
名古屋市千種区猫洞通1-15
TEL 052-782-3388

発達センターちよだ
〒463-0053
名古屋市守山区小幡千代田24-17
TEL 052-792-7277



いろいろなあそびを楽しんだよ！



かぞくみんなであそぼうよ！

発達センターちよだでは、地域開放を目的とした地域の家族の方を対象に様々な取り組みをしています。今年も「園庭開放」のプログラムが始まりました。第一回目は「水遊びと流しそうめん」です。約十五組五十人の方が参加されました。地域の方もたくさん参加していただき、初めてのちよだにあそびに来ていただいた方もたくさんいらっしゃったようです。

子どもたちは、水あそびが始まるとすぐに慣れて他の子どもたちとも一緒に遊び始めていました。少し場所慣れしてから、いよいよ流しそうめんの始まりです。本物の竹を小幡緑地公園のご協力でいただき準備万端。竹にそうめんを流すと、



ワクワクしながらそうめんをつかもうと悪戦苦闘しながら楽しみました。中には、初めての流しそうめんを経験したお子さんもありましたが、子どもたち以上に、お父さんやお母さんが楽しまれている姿も印象的でした。夏ならではの園庭開放になりました。

また、今年度からは、「子育てサロンすくすく」という低年齢の親子を対象にした子育てサロンを開催しています。子どもたちやお母さんにとってなんでもか「ほっ」とできる場所、そして「子育てのちよとに気になること」も相談できる場所にしていきたくと思っています。お近くの皆さん、ぜひあそびにきてください。毎月色々な企画を準備して親子で遊びに来てください。毎月第四曜日の午前中に実施しています。

そして、毎日通っている通園の子どもたちは、先日小野浦海岸の海に行ってきました。ご家族で参加される方も多く、みんなで「うみ」を経験しました。初めての「うみ」を経験した子どもたちは、大きな波が嬉しくて近寄ったり、予想外の大きな波が来て驚く姿もありました。また、進級した子どもたちは、一度経験したことが強みになり海岸に来るとすぐにあそび始めて、昨年とは違う姿を見せてくれます。そんな姿を保護者の皆さんと共有することで子どもたちの成長を実感する時でもあります。

家族みんなで遊ぶ経験は、子どもたちの記憶の中に残り、経験したことは「またやってみたい！」という意欲に繋がります。これからも様々な機会を通して、地域開放や行事を通して家族みんなであそぶ機会を作っていきたいと思っています。

発達センターちよだ
園長 後藤明子

「かぞくデー」「父子のつどい」を開催して

四月二十九日（祝）に、発達センターちよだで初の試みとなる『かぞくデー』を開催しました。かぞくみんなにちよだのことを知ってほしい、子どもの好きなあそびを一緒に楽しんでもほしいという願いのもと、泥あそび、芝すべり、設定あそび、米粉あそびを企画しました。

当日はみんなで園庭でリズム運動をしてから、それぞれやりたいあそびに分かれました。



どのあそびも、家庭ではなかなか経験できないちよだならではのあそびで、子どもたちはもちろん、保護者やきょうだいさんとも一緒に遊んでいっばい楽しんでもいました。

特に米粉あそびでは、米粉に水を加えるとところから粘土作りをしたり、

米粉が入ったタライの中で全身粉まみれになってあそんだり、さまざまな感触を全身で楽しむ子どもたち。その姿に驚きながらも、あそびのおもしろさをかぞくみんなが実感していました。



また、子どもたちが普段どのような環境で、どのように過ごしているのかを知ってもらえることができ、かぞくみんなが楽しむことができました。そして、六月十七日（水）に「父子のつどい」を開催しました。お父さんにも「子どもとちよだであそぶ機会を作りたい」「ちよだのあそびや生活を経験してほしい」と願いを持って企画しました。各クラスで親子プール、どろんこあそび、色水あそび、設定あそび、と父子で楽しめる取り組みを行い、たくさんのお父さんたちに参加していただきました。いつもと違う雰囲気できどきする子どももいましたが、お父さんたちがあそびに向かうと、次第に子どもたちもいつものように、そして段々といつも以上に楽しくあそぶ姿も見られました。

とりくみ後の交流会では「家では見られない姿が見られてよかった」「こんなことができるなんて初めて知った」「成長を感じられた」などの感想をいただき、職員も嬉しく思いました。また「父親同士の交流ができてよかった。もつと話したかった。」と父親同士の交流を求める声もありました。

今後も家族みんなが参加したり、いろいろな人たちと交流したりしながら、みなさんが子育てに向かえるような企画を考えていきたいと思っています。お忙しい中のご参加ありがとうございました。

発達センターちよだ

神谷朋子・庵前柚月

かぞくみんなで楽しんだよ！

東部地域療育センターぽけっとでは、六月六日（土）に「かぞくであそぼう会」を開催しました。家族と一緒に、慣れた遊びで、親子が、「一緒にあそびたのしかった！」と実感できることを大切に、とりくみを考えました。

今年度は子どもたちの好きなあそびや素材から、親子が選んであそべるように、親子室内プール、土・水・どろんこあそび、つくってあそぼう（製作）、ボールプール、光・スヌーズレンの5つのグループを用意しました。



午前中、ご家族がいるからこそ、いってもできないようなあそびを展開しました。あそぶ中で、お父さんもお母さんも、ボールを運んだり、一緒にどろんこになって、積極的に遊んでくださった姿が印象的でした。また、きょうだいプログラムを用意し、きょうだいさん同士をつなぐを大事にしました。午後からは、お父さんを対象に、通園OBを講師としてお招きし、子育て講座を開催しました。家庭やお子さんの

状況は様々ですが、父親の立場として子どもへの思いを交流して、質疑応答が尽きませんでした。

ご家族に、園での様子を直接伝えられる機会や交流の場を大事に、これからはとりくみを作っていくといいなと思います。最後にお父さんからの感想を紹介します。

「楽しそうにボール遊びに取り組んでいる姿を見ることができました。普段の園の様子を見ることが少なかったのが嬉しそうに参加できていた姿を見て少し安心しました。とりくみ自体については滑り台など子どもたちが楽しめるように工夫してくださりボールも思ったよりたくさん用意していたので選んで良かったと思いました。（四歳児）」
「お父さん同士の交流はなかなかないのでとても良い機会でした。それぞれが色んな事情をお持ちで、子どものためにと思う気持ち共有できて良かったです。飲み会も参加させていただき、楽しい時間を過ごすことができました。親子で過ごす時間もとても貴重な時間になりました。豚汁おいしかったです！何年通わせていただけたのか分かりませんが、これからも行事はなるべく参加していきたいと思っています。（二歳児）」
東部地域療育センターぽけっと 小牧重衣・大東紗也

おすすめ絵本

「おーいかばくん」

詞：中川いつこ 絵：あべ弘士
(ひさかたチャイルド)

『おーいかばくん』は「ひらけ！ポンキッキ」で親まれた歌をもとにした絵本です。番組で流れた歌や、温かく親しみのある番組の雰囲気懐かしく思い出す方も多いのではないのでしょうか。

こどもたちと一緒にこの絵本を読む時は、ゆったりとしたリズムで歌いながらページをめくっています。あべ弘士さんの描くかばくんは、表情やしぐさが生き生きとしていて、のんびりとした優しさが伝わってきます。絵からも歌のリズムが感じられ、こどもたちも自然と「おーいかばくん」と口ずさんでいますよ。

こどもたちはもちろん、世代を超えて楽しめる私の大好きな絵本です。

村本亜弓
(ぽけっと保育士)



をたくさん使って楽しむことができないでしょうか。

また、食べ物コーナーは来場者の笑顔を増やす原動力となり、おにぎりや大福の他にキッチンカーなど、どれも種類が豊富でお昼前から常に行列が絶えない状況が続いていました。

短い時間ではありましたが、五感をたくさん使った活動が続き、心より深く御礼申し上げます。
(ぽけっと心理士 白木頤)



皆様のご協力のおかげで、無事に盛況のうちに終わることができました。利用者の方や地域の方から頂戴した温かい言葉を励みに、今後も皆様に喜んでいただけるイベントを企画してまいります。

最後になりましたが「わくわくフェスタ」は数多くの関係機関や、協賛していただいた会社様のご協力によって成り立っております。改めてこの度は当イベントの趣旨にご賛同いただき、多大なるご協賛を賜りましたこと、心より深く御礼申し上げます。

発達センターちよだ・東部地域療育センターぽけっと おまつりのご案内

◇ちよだ夏まつり 2026年8月29日（土）16:30～19:00
◇緑ぽけまつり 2026年9月12日（土）16:00～18:30



『わたしのプチ防災グッズ』

～カバン編～



9月1日は「防災の日」です。

防災とは日ごろの備え。ほんの少しの時間でもいいので、防災について考える時間を取りたいものですね。

そこで今回ぽけっと・ちよだの職員がカバンに入れている防災グッズをご紹介します。ぜひ、参考にしてみてくださいね。

光るホイッスル 携帯トイレ お金・小銭 ライター
ウェットティッシュ エチケット用品 バンドエイド
風呂敷(手ぬぐい) 靴下・生理用品
乾電池式のモバイルバッテリー
着替え(保育用の着替え)



