

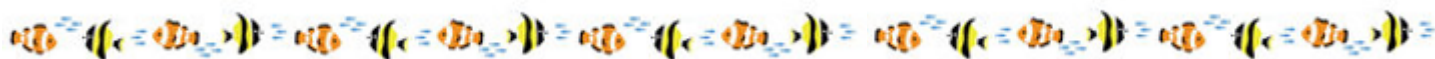
ぴぼっと通信

発行日：2026. 7. 20 VOL280

発行者：今関 和美 編集：呉



暑さが本格的になり、夏の訪れを感じる今日この頃。こちらも暑さに負けずサッカーファンのみならず全世界が FIFA ワールドカップに熱狂しているのではないのでしょうか。4年に一度の国を背負った戦い。私も目が離せず熱中しています。どの国も最終目標は優勝ですが、辿り着くためには幾度も幾度も困難に立ち向かうことになります。優勝という目標達成までの長い年月をかけた過程に私は勇気や行動してみるものの大切さを学ばせていただきました。スポーツの素晴らしさを改めて感じた大会でした。（呉）



今月の
ぴぼっと
通信は・・・

①講演会のお知らせ

～精神科のお薬について考えてみよう！～

～SNS 時代を生きる若者のこころを地域で支える～

②『社会館夏祭り』開催のお知らせ

①講演会のお知らせ ～精神科のお薬について考えてみよう！～

現代社会において誰しものが精神科にお世話になる可能性をはらんでいます。そこで大事になってくるのが状況に合わせた薬の調整です。自己判断で中止すると再発や再燃する可能性もありますので、お薬の調整は大切になってます。

今回は精神障害を抱える方のご家族・本人向けに薬剤師さんによる講演会と医療や福祉のブースを設けて相談会を行います。



開催日：2026年8月20日(木)

開催時間：午後2時00分～4時00分

対象：精神障害を抱える人とその家族 先着30名

開催場所：南保健センター2階 健康増進室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の1

第1部 講演会

笠寺精治療病院 薬剤師 濱田 裕之様

「精神科のお薬についてのおはなし」

第2部 相談会

医療や訪問看護などの相談ブースで個別相談を開催。



入場料：無料 ＊事前にお申込みが必要になります。

【申込方法】 電話：南保健センター 精神保健・健康づくり担当

【申込期間】 2026年7月13日(月)～8月7日(金)

(呉)

☎ 052-614-2814

①講演会のお知らせ

～SNS 時代を生きる若者のこころを地域で支える～

SNS は若者にとって日常生活の一部となっており、人とのつながりや情報収集の場でもある一方で悩みやストレスの要因となることもあります。しかし、その文化やコミュニケーションのあり方は、大人世代には見えにくく、理解が難しい面もあります。

本講演会では、臨床心理士・公認心理師の西川絹恵さんを講師に迎え、SNS 時代を生きる若者のこころや、SNS 上で広がる若者文化・コミュニケーションの特徴について学びます。

また、若者が抱えやすい悩みや生きづらさを理解し、地域や周囲の大人がどのように寄り添い、支えることができるのかを考えます。

子どもや若者にかかわる保護者、教育・福祉関係者をはじめ、関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。

(呉)

開催日:2026年8月13日(木)

開催時間:午後10時00分～12時00分 (9時30分 受付開始)

対象:名古屋市在住、在勤、在学の方 300名

開催場所:天白文化小劇場

〒468-0015 天白区原一丁目 301 番地 原ターミナルビル 4 階

入場料:無料 *事前にお申込みが必要になります。

【申込方法】 [URL](https://logoform.jp/f/haAuV) からお申込みください。

[URL→https://logoform.jp/f/haAuV](https://logoform.jp/f/haAuV)

【申込期間】 2026 年 7 月 13 日(月)～8 月 13 日(木)

【その他のお問合せ先】 瑞穂保健センター:052-837-326

西川 絹恵氏 (臨床心理士・公認心理師)

中部学院大学兼任講師、中京大学先端共同研究機構企業研究所特任研究員を務める。他にも名古屋市教育委員会事務局新しい学校づくり推進部、名古屋市小中学校等の多くの機関・企業で活躍されており、多岐にわたる経験豊富な支援者。名古屋市社会福祉協議会の安全衛生に係る顧問臨床心理士としても日々多くの職員の相談援助に携わっている。

②『社会館夏祭り』開催のお知らせ

日程:8月29日(土)に開催が決定!!

*詳しくは決まり次第、お伝えします。

(呉)

連絡先

社会福祉法人名古屋キリスト教社会館 生活支援センターぴぽっと

住 所 : 〒457-0804 南区源兵衛町 5-18-10

電 話 : 052-613-1306

F A X : 052-746-0873

緊急連絡先 : 090-7865-8518

(p i b b o t - 1 2 2 5 . n c s @ d o c o m o . n e . j p)