

ひぼっと通信



発行日：2026. 1. 25 VOL274

発行者：今関 和美 編集：吳

大寒を迎える、寒さがより一層厳しさを増す日もありますが皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

今年のお正月はいかがお過ごしでしたでしょうか？それぞれのご家庭で思い思いのお正月を過ごされたことだと思います。家族などで集まるとなると準備するものの一つとしてあるのが「お年玉」です。「年齢によっていくら渡したらいいのだろうか？」と AI に聞いてみたりしています。そこでふと考えるのが「そもそもお年玉ってなに？」です。

お年玉はお正月に歳神様をお迎えするためにお供えされた丸い鏡餅のことを「御歳魂（おとしま）」と言い、家長が切り分けて「1年元気で過ごそう」という意味で家族や使用人に配ったことが始まりという説があるそうです。

時代とともにお餅がお金へと姿を変え今のように子どもが大人からもらう習慣になり、オリジナルのデザインや言葉で包んだり、特別なメッセージを添えたりする家庭もあるそうです。また子どもたちは受け取ったお年玉をどう使いたいかという話題から自然な家族の会話が始まったりします。子どもたちには年を重ねるごとに新たな価値観やお金との向き合い方を伝える場になるかもしれません。「お年玉」という伝統は時代と共に新しい年を祝い無病息災を願うだけではなく、贈る側と受け取る側の心のつながりや、家族の絆を深める役割にも繋がってきてているのだなど知り、大事にしたい伝統の一つだなと改めて思いました。
(吳)



今月の
ひぼっと
通信は…

①年始のショートステイ

②イベント情報 ~親族のための「成年後見制度」説明会~

①年始のショートステイ

年始のショートステイでは白玉団子を作つてお汁粉にしたり、お餅にきなこやあんこ、海苔などを付けて一番美味しいものは何か食べ比べをしてみたりしています。

お餅を食べる事ができる利用者さんは普段なかなか食べる機会の少ないお餅をお正月に食べ美味しかったのか、新年が明けた最初のショートステイで「お餅が食べたい」と話される方もいます。

今回は白玉粉と豆腐で作るお餅風お団子を作りました。

作り方はとっても簡単！！ 同じ分量の白玉粉と木綿豆腐を混ぜて耳たぶくらいの柔らかさになるまで捏ねて(まとまりにくい時はお水を加えます)湯がくだけ。お湯から浮き上がって1分程たつたら冷水に入れて冷ますだけで完成です！！

お汁粉に入れて食べてみると食感はまるでお餅。お餅よりは粘りはなく、何といつても豆腐を使っているのでヘルシー♪♪♪

作った利用者さんは「お家で作れる？」とレシピを持って帰っていました。毎回、スイーツ作りをしている利用者さんで、「家でケーキ作ったよ、見て。」と写真を見せてくれました。利用者さんの生活が広がってきたのかなと感じ、嬉しい気持ちになりました。
(吳)



②障害者・高齢者のご親族のための「成年後見制度」説明会

成年後見制度の利用を考えているご親族を対象とした、成年後見制度の説明会を開催いたします。ご親族に限らず、支援に関わる福祉関係者等の参加も可能です。

参加費は無料となりますので、ご興味のある方は、本センターまでお電話で申し込みください。なお、この説明会では法定後見制度（すでに判断能力が不十分な方が対象）を中心にご説明しますので、あらかじめご承知おきください。詳しくはチラシをご確認ください。

開催日：2026年2月10日（火曜日）
開催時間：午後1時30分～3時30分
開催場所：名古屋市総合社会福祉会館
(北区役所庁舎内) 7階 研修室
〒462-8558 名古屋市北区清水四丁目
17番1号

第1部 成年後見制度ってどんな制度？ (制度説明)

第2部 手続き方法と申立書の書き方説明 *途中退室也可。

入場料：無料

*事前にお申込みが必要になります。

【申込方法】

電話にて以下の申込先までお申し込みください。
名古屋市成年後見あんしんセンター

会場案内

名古屋市総合社会福祉会館（北区役所庁舎内）



住所：名古屋市北区清水四丁目 17-1 名古屋市総合社会福祉会館7階

交通案内：地下鉄名城線「黒川」駅下車 ①番出口より徒歩約5分

☎ 052-856-3939

「具体的に相談してみたい。」

「他の人は財産管理をどうしているのか聞いてみたい。」

という方々のために『親族後見人のための相談会・情報交換会』があります。

開催日：2026年2月5日（木曜日） アドバイザー：弁護士

2026年3月19日（木曜日） アドバイザー：社会福祉士

開催時間：午後1時30分～3時30分 開催場所：名古屋市総合社会福祉会館 5階

相談会：定員3組（1組30分程度） *定員を超えた場合は抽選となります。

情報交換会：予定人数10名程度 *後見活動における工夫や疑問を親族後見人さん同士で共有できる時間です。

入場料：無料 *開催日の7日前までに事前に申し込みが必要になります。

★詳しくは「名古屋市成年後見あんしんセンター」ホームページをご確認ください。(呉)

連絡先

社会福祉法人名古屋キリスト教社会館 生活支援センターぴっぽつ

住所：〒457-0804 南区源兵衛町5-18-10

電話：052-613-1306

FAX：052-746-0873

緊急連絡先：090-7865-8518

(p i b b o t - 1 2 2 5 . n c s @ d o c o m o . n e . j p)