

ぴぼっと通信

発行日：2025. 6. 25 VOL267

発行者：今関 和美 編集 奥内



休みを利用して「金沢21世紀美術館」へ行ってきました。能登半島地震を経て、一部メンテナンス作業が続いていましたが、現在は見て回ることができます。

「スイミングプール」にも入りました。その日はちょうど、雨が降っていて、見上げるとプールの中に雨が降っているさまが見えて、耳を澄ますと雨音が聞こえてくるようでした。

一番素敵だったのは「ジャネット・カーディフ 40 声のモテット」楕円形に配置されたスピーカー1 台ごとに個々の声が響き、重層的に音が重なり合うことで、まるでその場に 40 人の合唱が生まれるかのような臨場感と、音と空間の融合が体験できます。

スピーカーは人の頭位の高さに配置されており、歩いて回るとまるで耳元でささやかれているような素敵な体験をさせて頂きました。

奥内

今月の
ぴぼっと
通信は..

- ① 熱中症対策について
- ② 『ショートステイの「ぴぼっと連絡袋」』について
- ③ 夏の取り組みについて

熱中症対策について



急に温度が上がりましたね。場所によっては、35 度を超える日も出てくるとのことです、一気に夏へ突入した様子です。気象庁の発表では、しばらく 30 度を超える日が続く、夜も 25 度を下回らない熱帯夜が続くとのこと、熱中症に注意が必要です。

急激な気温変化で身体の方もついていけないと思います。熱中症対策をしっかりしていきましょう

- ① 水分をこまめにとりましょう
何もしなくても、暑さから水分が奪われていきます。こまめに水分をとりましょう。
- ② 塩分をほどよくとりましょう
過度な塩分を取る必要はありませんが、毎日の食事を通してほどよく塩分を取りましょう。
- ③ 睡眠環境を整えましょう
エアコンの使用、通気性の良い寝具を使用することで睡眠環境を整え、身体を休めましょう。
- ④ 丈夫な身体作り
バランスの良い食事、しっかりとした睡眠を取ることで暑さに負けない身体を目指しましょう。

奥内



『ショートステイの「ぴぼっと連絡袋」』について

以前、お話ししていた「ぴぼっと連絡袋」についての続報です。

ショートステイではこれまで印鑑やお薬、受給者証、お小遣いなどの貴重品類を持ってきていただいております。利用者さんによってはご自宅の方で袋等を準備していただくなど、ご配慮いただいていたいました。ぴぼっとからの配布物については電子化に伴い少なくなっておりますが、記録のコピーや次回分の「お薬依頼書」、「代理受領通知書」等、まだまだお渡したい書類があります。

そこで以前はご希望の方とさせていただきましたが、ショートをお使いの皆様へ配布させていただければと思います。7月より順次、配布させていただきますので、ご利用下さい。

入れていただくものの例

- ・ 薬類
- ・ お薬依頼書
- ・ 受給者証別冊
- ・ 印鑑
- ・ お小遣い などなど

ぴぼっとから入れるものの例

- ・ 利用時の記録のコピー
- ・ 次回分のお薬依頼書
- ・ 代理受領通知書
- ・ サインをいただきたい書類 などなど



「代理受領通知書」につきましては、引き続き、紙での手渡し、もしくはショートステイ等をご利用の方については記録表等々と一緒にお持ち帰りいただくことになりましたので、よろしくお願いいたします。

お手数をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

呉

夏の取り組み



ぴぼっとショートステイでは季節ごとの取り組みを行っています。7月は「七夕」で短冊作りをできたらなと考えています。

短冊の飾りがいっぱいになるといいなと思っています。ご協力、よろしくお願いします。

奥内



連絡先

社会福祉法人名古屋キリスト教社会館 生活支援センターぴぼっと

住 所：〒457-0804 南区源兵衛町 5-18-10

電 話：052-613-1306

FAX：052-746-0873

緊急連絡先：090-7865-8518

(pibbot-1225.ncs@docomo.ne.jp)