

ぴぼっと通信

発行日：2025. 5. 25 VOL266

発行者：今関 和美 編集：呉



5月に入り、いわゆる「5月病」についてテレビ等で特集される時期になり、最近では疲れを感じている人がほとんどという調査結果もあります。健康になるためには「運動」「栄養」「休養」が大切だとされており、その中で「休養」について研究している方がみえるそうです。その方によると私達は学校で「運動」は体育の授業、「栄養」は家庭科の授業で学んでいるが、「休養」についてはそもそも学んでおらず知識や理解が不足しているとのことでした。私達は子どもの頃の経験から「寝る」＝「休養」と思い込んでいますが、年齢を重ねていくと休養にはならず、1～2時間ならいいのですが長時間の睡眠やゴロゴロするという行為は逆に身体のリズムが崩れて休養にはならないそうです。私自身、寝たら休養になると思っていたので驚きでした！それだけ「休養」についての基本的な知識を持ち合わせていないことが分かり、健康のために学んでみようかなと思っています。（呉）



今月の
ぴぼっと
通信は・・・

- ① 請求書・予定表等のメール受信について
- ② 「代理受領額通知書」について
- ③ センター長 加藤より挨拶

請求書・予定表等のメール受信について

次月請求書・予定表等の電子化にあたり、ご協力いただきましてありがとうございます。
4月よりご登録いただいたメールアドレスに送信させていただいておりますが、以下のような問い合わせがありました。

「メールが届いていない。」

「メールは届いたけれども請求書・予定表などが届いていない。」 など

メールの届かなかった方、上手く届いておらず確認できなかった方は、以下の確認と対応をお願いします。

【メールが届かなかった方】

◎請求書・予定表等送信するメールアドレスは、info@pivot-shift.com となっておりますのでご確認ください。

注意!!：前日確認等で送らせていただいているメールアドレスとは異なりますのでご注意ください。

◎迷惑メール「@pivot-shift.com」のドメインを受信できるように設定していただけると受診ができるようになります。設定できましたら、送信テストをさせていただきますのでご連絡下さい。

裏面へ続きます・・・→



【請求書・予定表などが確認できなかった方】



お持ちの携帯電話が請求書・予定表のファイルが届かないように設定されている場合があるようで「メールは届いたけれども予定表が届かない。」ということもあるようです。

◎ぴぼっとでは対応が難しいため、お使いの携帯会社にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

分からないことなどありましたら、支援の際に職員にご確認いただくか、事務所へご連絡いただければと思います。（呉）



「代理受領額通知書」について

「代理受領額通知書」につきましては紙での手渡し、もしくはショートステイ等をご利用の方については記録表等々と一緒にお持ち帰りいただくことになりましたので、よろしくお願いいたします。

お手数をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。（呉）



センター長 加藤より挨拶



～生活支援センターぴぼっとをご利用の皆様、ご家族の皆様へ～

4月号で谷川退任のあいさつを掲載させていただきましたが、そのあとはどうなるのかということで、私が引き継ぐことになりました。改めまして加藤 淳（かとう あつし）と申します。昨年度活動センターねーぶるに着任し、4月からはグループホーム、ぴぼっとを含めた支援センター長の役も引き継ぎました。

社会館で40年余、ほとんどを子ども・ご家族にかかわる仕事をしてきましたが、今、主に大人になった方たちとのお付き合いを通じて、改めて障害のある方を支える仕組みが不十分だと感じています。

職員・ヘルパーは、足りないこともあるとは思いますが、精一杯の支援を心掛けています。それが、今の制度の中では報われません。報酬が低い、報酬の対象の範囲が狭いので、結果として賃金が低く抑えられています。支援している人が報われないということは、支援の質そのものが安上がりになされているということです。その影響はもっともっと必要なヘルパーの不足にもつながります。

日々の支援の内容を充実させることが私たちの一番の使命ですが、皆様とともにより良い仕組みをつくるため声をあげていきましょう。

ぴぼっとをご利用されている方のお名前を見ると、愛育園、そよ風でお付き合いのあった方たちも多く、懐かしいという気持ちが湧いてきます。まだお会いしたことのない方も合わせてよろしくお願いいたします。



連絡先

社会福祉法人名古屋キリスト教社会館 生活支援センターぴぼっと

住 所：〒457-0804 南区源兵衛町5-18-10

電 話：052-613-1306

F A X：052-746-0873

緊急連絡先：090-7865-8518

(p i b b o t - 1 2 2 5 . n c s @ d o c o m o . n e . j p)